

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ПОМИДОРЫ/100	100		24,82	1,26	0,22	4,45	
	1-е блюда	136/2013	СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 136/2013	250		168,79	7,49	13,89	3,47	
	2-е блюда	381/2013	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ 381/2013	100		265,71	18,48	16,67	10,22	
	Гарнир	224/2008 П	РИС ОТВАРНОЙ	180		239,20	4,56	3,22	48,00	
	Напитки	518/2013	СОК	200		187,60	2,00	0,40	44,00	
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52	
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАННОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04	
	Сумма:					116,00				

Школа: **МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми**

Отд./Корп.

Дата: **24.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ОГУРЦЫ /100	100		14,08	0,88	0,14	2,34
	1-е блюда	144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 144/2013	250		148,20	6,16	4,22	21,38
	2-е блюда	343/2013	РЫБА ,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/70	100/70		225,57	18,89	13,52	7,08
	Гарниры	429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 429/2013	180		165,64	3,87	7,34	26,02
	Напитки	282/2013	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200		75,83	0,29	0,11	18,43
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,55	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
	Сумма:					116,00			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100 4/2013	100		135,84	1,64	10,08	9,63
	1-е блюда	158/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		123,58	2,91	3,18	20,83
	2-е блюда	412/2013	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ПРИПУЩ.(КУРА) 100 412/203	100		236,12	15,73	14,68	10,05
	Гарниры	237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180		309,37	10,50	8,65	47,38
	Напитки	507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200В 507/2013	200		59,88			14,97
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
					Сумма:	116,00			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 112/2013	100		45,50	0,40	0,30	10,30
	1-е блюда	132/94	СУП ИЗ СВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	250		109,29	1,88	6,45	10,54
	2-е блюда	370/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250 370/2013	250		521,47	23,94	23,80	52,88
	Напитки	520/2013	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		83,49	0,10	0,04	20,69
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
					Сумма:	116,00			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодные закуски	7/2013	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 7/2013	100		131,54	1,14	10,08	9,07	
	1-е блюда	155/2013	СУП С КРУПОЙ 250 155/2013	250		136,84	2,46	7,26	15,42	
	2-е блюда	411/2013	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 411/2013	80		229,44	14,46	16,44	5,91	
	Соус	263	СОУС СМЕТАННЫЙ /20/	20		25,34	0,31	2,37	0,70	
	Гарниры	291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 291/2013	180		260,89	6,86	6,72	43,25	
	Напитки	507/2013	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200 507/2013	200		77,64	0,16	0,16	18,89	
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52	
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04	
					Сумма:	116,00				

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 28.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуска	17/2013	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	100		100,99	0,69	10,09	1,86
	1-е блюда	150/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 150/2013	250		205,85	13,85	7,87	19,91
	2-е блюда	407	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 407/2013	200		410,13	19,30	22,14	33,42
	Напитки	508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		59,88			14,57
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
				Сумма:	116,00				