

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ТОМИДОРЫ/100	100		25	1	0	4
	1-е блюдо		СОЛЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 136/2013	250		169	7	14	3
	2-е блюдо	381	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ 381/2013	100		266	18	17	10
	Гарниры	224/2008 П	РИС ОТВАРНОЙ	180		239	5	3	48
	Напитки	518/2013	СОК	0		188	2	0	44
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20
				Сумма: 127,00					

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд.корм

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ОГУРЦЫ /100	100		14	1	0	2
	1-е блюдо	144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 144/2013	250		149	6	4	22
	2-е блюдо	343/2013	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/70	0		226	19	14	7
	Гарниры	429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 429/2013	180		186	4	7	26
	Напитки	282	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200		76	0	0	18
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
<b>Сумма:</b>				<b>127,00</b>					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	100	4/2013	136	2	10	10
	1-е блюда	158/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		124	3	3	21
	2-е блюда	412/2013	КОТЛЕТЫ,БЕТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ПРИПУЦ.(КУРА) 100	100	412/203	289	16	18	10
	Гарниры	237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180		309	11	9	47
	Напитки	507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200В	200	507/2013	60	60	0	15
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
				Сумма:		127,00			

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 29.09.2022

Примем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	132/94	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 112/2013	0		44	0	0	10
	1-е блюда	370/2013	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	250		109	2	6	11
	2-е блюда	520/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250 370/2013	250		521	24	24	53
	Напитки	108/2013	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		83	0	0	21
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20
<b>Сумма:</b>					<b>127,00</b>				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход, г	Цена	Капормийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	7/2013	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 7/2013	100		132	1	10	9
	1-е блюда	155/2013	СУП С КРУПой 250 155/2013	250		137	2	7	15
	2-е блюда		КНЕПИ ИЗ КУР С РИСОМ 411/2013	80		229	14	16	6
	Соусы	263	СОУС СМЕТАННЫЙ/20/	20		25	0	2	1
	Гарниры	291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 291/2013	180		261	7	7	43
Напитки	507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ или ЯГОД 200 507/2013	200		78	0	0	19	
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
<b>Сумма:</b>					<b>127,00</b>				

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 01.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорминность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	17/2013	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	100		101	1	10	2
	1-е блюда	150/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 150/2013	250		206	14	8	20
	2-е блюда	407	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 407/2013	200		340	17	22	19
	Напитки	508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		60			15
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20
				<b>Сумма:</b> 127,00					