

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Емлюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	108/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ЛОМИДОРЫ/100	100		25	1	0	4
	1-е блюдо	138/2013	СОДЯНКА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 138/2013	250		169	7	14	3
	2-е блюдо	381/2013	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ 381/2013	100		266	18	17	10
	Гарниры	224/2008 П	РИС ОТВАРНОЙ	180		239	5	3	48
	Напитки	518/2013	СОК	0		188	2	0	44
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
<b>Сумма:</b>					127,00				

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Емлюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	108/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ОГУРЦЫ /100	100		14	1	0	2
	1-е блюдо	144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 144/2013	250		149	6	4	22
	2-е блюдо	343/2013	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/70	0		226	19	14	7
	Гарниры	429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 429/2013	180		186	4	7	26
	Напитки	282	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200		76	0	0	18
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
<b>Сумма:</b>					127,00				

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Емлюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОК,КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100 4/2013	100		136	2	10	10
	1-е блюдо	158/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	260		124	3	3	21
	2-е блюдо	412/2013	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ПРИПУЩ.(СУРА) 100 412/2013	100		269	16	18	10
	Гарниры	237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180		309	11	9	47
	Напитки	507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 2008 507/2013	200		60	0	0	15
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
<b>Сумма:</b>					127,00				

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 27.10.2022

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Емкость	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	132/94	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 11/2/2013	0		44	0	0	10
	1-е блюда	370/2013	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	250		109	2	6	11
	2-е блюда	520/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250 370/2013	250		521	24	24	53
	Напитки	108/2013	НАПИТОК КИПЯТЯЩИЙ	200		83	0	0	21
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30
				60		104	4	1	20
				Сумма: 127,00					

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 28.10.2022

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Емкость	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	7/2013	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 7/2013	100		132	1	10	9
	1-е блюда	155/2013	СУП С КРУПОЙ 250 155/2013	250		137	2	7	15
	2-е блюда	263	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 411/2013	80		229	14	16	6
	Соусы	291/2013	СОУС СМЕТАННЫЙ /20/	20		25	0	2	1
	Гарниры	507/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 291/2013	180		261	7	7	43
Напитки	108/2013	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200 507/2013	200		78	0	0	19	
Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30	
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
				Сумма: 127,00					

Школа МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Пермь

Отд./корп

День 29.10.2022

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Емкость	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	17/2013	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	100		101	1	10	2
	1-е блюда	150/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 150/2013	250		206	14	8	20
	2-е блюда	407	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 407/2013	200		340	17	22	19
	Напитки	508/2013	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		60	60	0	15
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141	5	0	30
Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104	4	1	20	
				Сумма: 127,00					