

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Питательные вещества			
						Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные блюда	246	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ПОМИДОРЫ/	100		21,80	1,13	0,21	3,86
	1-е блюда	155/2013	СУП С КРУПОЙ 250 155/2013	250		158,13	3,40	7,85	18,48
	2-е блюда	191	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/60		160,48	10,68	11,60	3,33
	Гарнир	429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 429/2013	180		185,64	3,87	7,34	26,02
	Напиток	519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 519/2013	200		103,76	0,68	0,28	24,63
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
	Сумма:					108,00			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные блюда		кондитерские изделия	50		244,75	2,00	13,15	29,60
	1-е блюда	128/2013	борщ с капустой и картофелем 250 128/2013	250		111,21	2,06	5,80	12,70
	2-е блюда	161	котлеты или биточки рыбные 100	100		454,74	36,90	29,30	10,63
	Гарнир	224/2008 П	рис отварной 414/2013	180		239,20	4,56	3,22	48,00
	Напиток	513/2013	компот из вишен и яблок 200 513/2013	200		90,06	0,99	0,09	22,21
	Хлеб	108/2013	хлеб пшеничный 60	60		141,00	4,56	0,48	29,62
	Хлеб	109/2013	хлеб ржаной 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
					Сумма:	108,00			

Школа: МАДУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные блюда	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /ОГУРЦЫ /100	100		14,08	0,88	0,14	2,34
	1-е блюда	154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 154/2013	250		118,19	2,44	5,89	13,66
	2-е блюда	380	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 380/2013	100		254,37	17,29	18,81	4,43
	Гарнир	239	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 428/2013*	180		191,67	3,71	6,60	29,35
	Напиток	508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 508/2013	200		59,88			14,97
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
					Сумма:	108,00			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 13.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	31	САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		156,82	2,96	11,40	10,58
	1-е блюда	142/2013	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	250		98,24	2,11	5,83	9,34
	2-е блюда	404/2013	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 404/2013	100		341,38	26,03	28,28	0,19
	Гарнир	291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 291/2013	180		260,89	6,86	6,72	43,25
	Напиток		ЗОЛОТОЙ ШАР 200	200		69,60			17,40
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
				Сумма:	108,00				