

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100		14,08	0,88	0,14	2,34
	1-е блюда	111	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		128,62	2,63	7,17	13,49
	2-е блюда	406	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 406/2013 250*	250		1076,24	61,95	71,79	45,58
	Напитки	507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200 507/2013	200		77,64	0,16	0,16	18,89
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
					Сумма:	96,69			

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодные закуски	106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100		24,82	1,26	0,22	4,45	
	1-е блюда	159/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		123,58	2,91	3,18	20,83	
	2-е блюда	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 100 410/2013	190		263,73	15,41	18,81	8,02	
	Гарниры	423/2013	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180	180		172,93	4,57	8,34	19,90	
	Напитки	2013	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		148,49	0,74	0,16	36,03	
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52	
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04	
					Сумма:	116,00				

Школа: **МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми**

Отд./Корп.

Дата: **13.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодные закуски	112/2013	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 112/2013	100		45,50	0,40	0,30	10,30	
	1-е блюда	132/94	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	250		109,29	1,88	6,45	10,94	
	2-е блюда	389/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 100 389/2013	100		194,81	14,74	11,05	8,83	
	Соусы	2013	СОУС ТОМАТНЫЙ	30		20,64	0,46	1,11	2,21	
	Гарниры	237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180		309,37	10,50	8,65	47,38	
	Напитки	510/2013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 200 510/2013	200		95,50	0,65	0,24	22,69	
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52	
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04	
					Сумма:	116,00				

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуска	4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100 4/2013	100		135,84	1,64	10,08	9,63
	1-е блюда	152	УХА С КРУПОЙ 152/2013	250		134,16	8,67	4,35	15,09
	2-е блюда	369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220*	220		350,30	23,66	19,33	20,44
	Напитки	520/2013	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		83,49	0,10	0,04	20,69
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
							Сумма:	116,00	