

Школа: МАОУ "Экономическая школа № 145" г. Перми

Отд./Корп.

Дата: 30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодные закуски	4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100 4/2013	100		135,84	1,64	10,08	9,63
	1-е блюда	144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 144/2013	250		149,39	6,24	4,24	21,57
	2-е блюда	192	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40		261,48	19,05	17,54	6,85
	Гарниры	237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180		309,37	10,50	8,65	47,38
	Напитки	518/2013	СОК	200		187,60	2,00	0,40	44,00
	Хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	Хлеб	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60		104,40	3,96	0,72	20,04
Сумма:					116,00				