Директор школы: УТВЕРЖДАЮ: _____ А.Ю.Снигирева

МАОУ "Экономическая школа № 145"

Меню на 06.10.2020 года

ОБЕД 11-17 ЛЕТ

Название блюда	Калории	Выход	Цена
Обед			
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	55,06	124	14,39
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 154/2013	104,33	250	10,76
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ (М)100/5	299,92	100/5	58,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ*	157,58	150	14,56
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕН.ПЛОДОВ.ИЛИ ЯГОД. 200 503/2013	39,92	200	2,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	118,00	50	3,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	117,96	60	2,96
	ИТОГО:		108,00

Шеф повар_____ /Саранина Е.С./ Зам.директора по АХЧ _____ /Попова И.В./